ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	6	3	2023
Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos				
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Claudia Bonilla		
Nombre de la actividad:	TALLER PRACTICO PREPARACION DE ALIMENTOS -ALIMENTOS FUENTES DE FIBRA - GALLETAS DE AVENA				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Demostrar a los participantes que los alimentos saludables , tambien son agradablez al paladar y beneficiosos a la salud , mediante pa preparacion de galletas de avena , alimento fuente de fibra para mejorar el transito intestinal.
2. Establecer la importancia el adecuado consumo de los alimentos fuentes de fibra , y las preparaciones adecuadas para garantizar mayor consumo.
3. Generar particpcion activa en la eleccion de alimentos para su meor estado de salud.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar (alimentos saludables , fuentes de fibra para mejorar el transito intestinal) y se motivan a los asistentes a participar en la preparaciona a realizar , con el debido manejo de BPM .
MOMENTO CENTRAL	Para la exposicion del tema se realiza taller practico de preparacion de la receta . 1, presentacion de ingredientes : harina de trigo , avena en hojuelas , miel , polvo de hornear , huevos, manzana verde , uvas pasa y aceite vegetal . Se vincula a la actividad a los usuarios voluntarios miriam y alvaro melo . se realiza prealistamiento de ingredientes debidamente medidos y pesados , se realiza mezcla y disposicion en bandejas previamente enharinadas para horneo. En tanto los voluntarios siguen las indicaciones de preparacion , se recuera los beneficios de la avena como alimento fuente de fibra . la preparacion tien y¿un tiempo aproximado de 20 minutos y 20 minutos de horneo
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes degustar la preparacion , con la entrega de una galleta para cada usuario asistente y se abre el espacio para expresar su aceptacion , asi como ideas de otras preparaciones para talleres futuros

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

FECHA: Marzo 6 de 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD TALLER PRACTICO PREPARACIONALIMENTOS SALUDABLES - GALLETAS DE AVENA ALIMENTO RICO EN FIBRA	RESPONSABLE: Claudia Marcela Bonilla











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-575 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 06-MARZO/ DD-MMM-AAAA 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Preparacion de Alimentos	LINEA: Habilidades y capacidades, potencialidades Alfabetizacion	LINEA:	LINEA:		
1	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	Si			Maria del J F T	
2	CC	1135 821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	Si			[illegible]	
3	CC	41403343	Maria Ines	Melo Caballa	SI	Si			NO FIRMA	
4	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	NO	Si			R F	
5	CC	41508038	Neila	Mosquera Palino	SI	Si			[illegible]	
6	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	NO	Si			[illegible]	
7	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	NO	Si			[illegible]	
8	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI	Si			Montaño	
9	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	Si			[illegible]	
10	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	SI	Si			NO FIRMA	
11	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	SI	Si			[illegible]	
12	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	NO			[illegible]	
13	CC	5556797	Rosa Alfredo	Ortiz	SI	Si			[illegible]	
14	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	NO	Si			[illegible]	
15	CC	5982 217	Rogelio	Quimbaya Rodriguez	SI	NO			[illegible]	
16	CC	3990 534	Jorge Ivan	Cataño Palacio	SI	NO			[illegible]	

Powered by CamScanner

Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Secretaría de Integración Social	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-675 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311105 - 15/09/2022 Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 06 - Marzo - 2023 AM

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilidades para la vida, Alfabetización digital TICS	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	7450737	Jose Diasoorides	Pedraza Valle	SI	Si				
18	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo	SI	NO				
19	CC	17182587	Jorge Eliecer	Tearcia	NO	Si				
20	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	Si				
21	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	NO	Si				
22	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez Chavez	SI	Si				
23	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	NO	NO				
24	CC	19086282	Jorge	Diaz	NO	Si				
25	CC	4172538	Alberto	Masquera	SI	Si				
26	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	NO	Si				
27	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	NO	Si				
28	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	NO				
29	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	Si				
30	CC	19128221	Jose	Puerto Posada	NO	Si				
31	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	NO	Si				

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311105 - 15/03/2022 Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

Fecha: 06 - MARZO - 2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento y preparación de Alimentos	LINEA: Habilidades cognoscitivas y Potencialidades a Habilitación	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
33	CC	17806331	Octavio	Cordoba	NO	SI				
34	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	SI	NO				
35	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
36	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valero	NO	SI				
37	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	NO	SI				
38	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	NO	SI				
39	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuello	NO	SI				
40	CC	41711827	Flor María	Soriano Calderon	NO	SI				
41	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	NO	SI				
42	CC	43515566	María Elisenia	Benitez Cano	SI	SI				
43	CC	19237591	Jose Roberto	Salamanca Vargas	SI	SI				
44	CC	11296754	Jesus Antonio	Tarazo	NO	SI				
45	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	SI	NO				
46	CC	19246034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	NO	SI				
47	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	NO	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR P55 525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311105 -15 /03/2022 Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 06 - MARZO - 2023 AM

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Prácticas del Envejecimiento Preparación de Alimentos	LINEA: Habilidades Ocupacionales Potenciadas Alfabetización Digital TICS	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19342420	Orlando	Chavarro Cortez	NO	SI				
49	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	NO	SI				
50	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	NO	SI				
51	CC	9520678	Rafael Gregorio	Manchego	SI	NO				
52	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	NO	SI				
53	CC	91204836	Rodolfo Alberto	Mejia	NO	SI				
54	CC	24097815	Rosa Maria	Arismendy De Tibaduiza	NO	SI				
55	CC	11290490	Aristobulo	Rico	NO	SI				
56	CC	41636524	Marina	Piñeros De Penagos	SI	SI				
57	CC	12552351	Javier Jose	Hernandez Benavides	NO	SI				
58	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	NO	SI				
59	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
60	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI				
61	CC	19333650	Edison	Cuellar Gomez	NO	SI				
62	CC	195219	Daniel	Orgue Corredor	NO	SI				

Powered by CamScanner